

Sportmedizin - Leistungsdiagnostik

Leistungsdiagnostik

- **FITNESS-CHECK** Fr. 250.-
Dauer: ca. 1½ Stunden

Für gezielte Ausdauertraining. Geeignet vom Einsteiger bis Leistungssportler.

Laktatstufentest auf dem Fahrradergometer zur Bestimmung der persönlichen Belastungs-Pulswerte für die verschiedenen Stoffwechselbereiche und zur Trainingsplanung.

Programm

Laktatstufentest mit Messung der Milchsäureentwicklung, Körperfettmessung, Auswertung und Interpretation mit Fettschwelle, anaerober Schwelle und Fettmobilisationsfaktor.

egger
check-up

Spezielle Blutanalysen

- **Sport-Screen** Fr. 140.-

Blutanalyse zur Beurteilung der für den **Sauerstofftransport** wichtigen Blutbildung und zur Einschätzung der **Trainingsbelastung** anhand der Muskelenzyme.

- **Vitalstoff-Screen (SPORT)** Fr. 250.-

Bestimmung des **Vitalstoffstatus** (Antioxidantien, Vitamine, Spurenelemente). Spezielle Marker geben Auskunft über die Belastung und Reserve Ihres Stoffwechsels.

- **ImuPro 300** Fr. 780.-

Das **Nahrungsmittel-Immunprofil (ImuPro 300)** deckt Unverträglichkeiten auf, welche lediglich lästig, aber auch krankmachend sein können. Analysen und Erstellung des persönlichen Immunprofils.